

TARIM KREDİ

KOOP

mag

HABER BÜLTENİ

SAYI 06 AĞUSTOS 2025

KOOP Bakkal Kart Projemiz Başladı

Okula Dönüyoruz
Çocuklar için Beslenme Çantası
Önerileri

Bereket Sigorta
Güvenle Yükselen
Katılım Sigortacılığı



Kooperatiften Küresel Sahneye
Bronz Stevie Ödülü KOOP Market'in

İçindekiler



Kooperatiften
Küresel Sahneye
Bronz Stevie Ödülü
KOOP Market'in



KOOP Bakkal Kart
Projemiz Başladı



Okula Dönüyoruz
Çocuklar için
Beslenme Çantası
Önerileri



Bereket Sigorta
Güvenle Yükselen
Katılım Sigortacılığı

03

Varol HALEPLİ'den
Size Bir Mesaj Var!

05

Capital 500 Listesinde
5 Basamak Birden Yükseldik!

06

KOOP Market,
Büyüme Yolculuğunu Sürdürüyor!

07

Gelişim Yıldızları

08

Ağustos Ayının Şampiyonu
Uğurmumcu Mağazamız!

09

Bazı Yaralar Ancak Kök Salınca İyileşir

14

Ekim'de Ankara'da
Tiyatro Keyfi Önerileri Köşesi

15

İçimizden Biri:
Süleyman ELVEREN

16

Aramıza Yeni Katılanlar

18

Gelenekten Sofraya: Turşu

20

Doğallığın Gücü:
Tarım Kredi Sirke

21

Ofisten Tarifler:
Yaban Mersinli Browni

24

Sektörden Haberler:
Erzurum'da Kooperatifçilik
Rüzgârı

26

Bulmaca

Künye

Derya SARIDAŞ
Ceren ERDOĞAN
Melih ÖRNEK
Fatma Ferhan KOZAKOĞLU
İrem SARAÇ

Haşim AKŞİT
Volkan KARA
Muhammed Furkan KOÇ
Göksu Eylül BAĞCI
Ömer BOLLUK

Değerli KOOP Ailesi,

Ağustos ayını da hep birlikte emek vererek, güçlenerek ve yeni başarılar ekleyerek tamamladık. Her birinizin katkısıyla dolu dolu geçen bu ayın sonuçları, bizler için büyük bir gurur kaynağı oldu.



Ayın en önemli gelişmelerinden biri, “En Etkili Sürdürülebilirlik Ortaklığı” kategorisinde kazandığımız Bronz Stevie Ödülü oldu. Bu ödül, emeğini ortaya koyan tüm çalışma arkadaşlarımızın uluslararası düzeyde takdir edilmesidir. Hepinize gönülden teşekkür ediyorum.

Ayrıca Capital 500 listesinde 5 basamak birden yükselerek 78. sıraya yerleşmemiz, hepimizin ortak başarısıdır. Bu yolculukta gösterdiğiniz özveri ve inanç, şirketimizin temel gücünü oluşturuyor.

Ağustos ayında açılan 5 yeni mağazamız ile yalnızca fiziki olarak büyümedik; aynı zamanda daha çok haneye, sofraya ve kalbe ulaşmayı başardık. Her yeni açılış, “Kooperatiften halkın mutfağına” uzanan köprümüzü daha da sağlamlaştırdı.

Çalışanlarımızın gelişim yolculuğunu her zaman önemsiyoruz. “Gelişimin Yıldızları” programıyla sizlerin gösterdiği ilerlemeyi gururla takip ediyoruz.

Ülkemizde yaşanan orman yangınlarının acısını derinden hissederken, geleceğe bir nefes olabilmek adına, çalışanlarımız adına 1000 fidan bağışında bulunduk.

Bu dönemde ayrıca Koop Bakkal Kart projemizi hayata geçirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Değerli bakkal iş ortaklarımızı ailemizin bir parçası olarak görmeye devam ediyor, %5 iskonto, adet bazlı ürün alımları ve sigorta imkânlarıyla her zaman yanlarında oluyoruz.

Birlikte daha nice başarıya ulaşacağımıza yürekten inanıyorum.

Varol HALEPLİ

Tarım Kredi Pazarlama ve
Marketçilik A.Ş. Genel Müdürü

Kooperatiften Küresel Sahneye!

Bronz Stevie Ödülü

KOOP Market'in

Değerli KOOP Ailesi,
Uluslararası iş dünyasının en prestijli ödüllerinden biri olan "Stevie Ödülleri/ Amerikan İş Ödülleri" bu yıl da dünyanın dört bir yanındaki şirketlerin yenilikçi çalışmaları, başarıları ve sürdürülebilirlik girişimlerini değerlendirdi.

Tarım Kredi Kooperatif Market olarak, "Kooperatif Ekosisteminde Tarım Kredi Kooperatif Market" çalışmamız ile binlerce başvuru arasından sıyrılarak, "En Etkili Sürdürülebilirlik Ortaklığı" kategorisinde Bronz Stevie Ödülü'ne layık görüldük!

Bu ödül, sadece bir kurum başarısı değil; emeğini, özverisini ve kararlılığını ortaya koyan tüm ekip arkadaşlarımızın uluslararası arenada taçlandırılması anlamına geliyor.

Bugün elde ettiğimiz bu başarı, yarının çok daha büyük hedeflerinin habercisi...



Birlikte
daha nice
başarılarla
imza
atacağımıza
inancımız
tam!

Capital 500 Listesinde 5 Basamak Birden Yükseldik!

#BuGururHepimizin

Birlik ve emeğin gücüyle büyümeye devam ediyoruz.

2024 yılı Capital 500 listesinde 5 basamak yükselerek 78. sırada yer aldık.

Bu başarı;

- Kooperatifçilik ilkelerimize olan inancımızın,
- Yerli üretime bağlılığımızın,
- Sürdürülebilir kalkınma vizyonumuzun güçlü bir yansımasıdır.

Her birinizin emeği, özverisi ve inancı bu yolculuğun temel taşı oldu. Bu başarıda payı olan tüm ekip arkadaşlarımıza gönülden teşekkür ederiz.



KOOP Market, Büyüme Yolculuğunu Sürdürüyor!

Ağustos Ayında 5 Yeni Mağazamız Açıldı.



Ağustos ayında Bursa, Adıyaman, Yozgat, İstanbul ve Çanakkale’de yeni mağazalarımızı hizmete açarak ailemizi daha da genişlettik.

Ağustos ayında 5 yeni KOOP Market mağazasını daha halkımızın hizmetine sunduk. Bu mağazalar, güvenilir, kaliteli ve uygun fiyatlı ürünleri daha fazla tüketiciyle buluşturma hedefimize katkı sağlarken, kooperatifçilik anlayışımızı da ülkemizin dört bir yanına taşımaya devam ediyor.

Yeni açılan mağazalarımız, yerel üreticilerimizi destekleyerek bölgesel kalkınmaya katkıda bulunurken, tüketicilere doğrudan üreticiden gelen sağlıklı ve güvenilir gıdalara ulaşma imkânı sunuyor.

KOOP Market olarak, üretici ile tüketici arasında güçlü bir bağ kurmaya devam ediyoruz. Yeni mağazalarımızın hayırlı olmasını diler, emeği geçen tüm ekip arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.



Gelişim Yıldızları

“Gelişim Yıldızları”
programımız kapsamında
en çok puan toplayarak
öne çıkan arkadaşlarımızı
sizlerle paylaşıyoruz.

Puanlar; platforma giriş yaparak, eğitimleri tamamlayarak, anketlere katılarak, sosyal platformumuzda paylaşım yaparak, yorum ve beğeni bırakarak kazanılıyor. Böylece her bir çalışanımız kendi gelişimine katkı sağlarken aynı zamanda Akademi'nin canlı ve etkileşimli ortamına değer katıyor.

KOOP Marketler olarak, çalışanlarımızın gelişimini şirketimizin gelişimiyle eş değer görüyoruz.

Akademi'de her ay yüzlerce kişisel gelişim, mesleki ve teknik eğitimle çalışanlarımızın hem bireysel hem de profesyonel yolculuklarına destek oluyoruz. Çünkü biliyoruz ki; gelişen her çalışan, şirketimizi de daha ileriye taşıyor.

Gelişim Yıldızlarımızı tebrik ediyor, tüm çalışma arkadaşlarımızı bu yolculuğun bir parçası olmaya davet ediyoruz.



Ayşin DERİN



Mehmet ELKATMIŞ



Zehra KARANFİL



Hulkiye Zeynep YILDIZ



Ayşegül BAYSA



Gülfidan DEMİREL

Satış Yarışmaları

Ağustos Ayının Şampiyonu Uğurmumcu Mağazamız!

KOOP Marketlerde Ağustos ayında düzenlenen
Sarıyer Kola 1*4 Lt. satış yarışmasının kazananı
Sultangazi Uğurmumcu Mağazamız!



İstanbul Avrupa 4. Bölgesi Sultangazi Uğurmumcu mağazamız,
müşteri memnuniyeti ve üstün performansı ile kıyasıya rekabet ederek
zirveye oynadı.

Başarılarının ardındaki özverili çalışmaları, ekip birliği ve müşteri odaklı
hizmet anlayışlarıyla takdiri fazlasıyla hak ediyorlar.



Bazı Yaralar Ancak Kök Salınca İyileşir

Ağustos ayında Tarım Kredi Grubu iştirakleri olarak "Bazı yaralar ancak kök salınca iyileşir" diyerek doğaya nefes olduk. Hep birlikte attığımız bu anlamlı adımda toplam **62 bin** fidan toprakla buluştu.

Biz de **KOOP Market ailesi** olarak dayanışmanın gücüne inandık ve **1000 fidan diktik**.

Bu adımı yalnızca fidan dikmek için değil; orman yangınlarının açtığı yaralara umut olmak, küresel ısınmanın etkilerine karşı doğayı korumak ve sürdürülebilir bir gelecek için attık.

Çünkü biz biliyoruz ki; **tarım, doğa ve üretim bizim için sadece işimizin bir parçası değil, var oluşumuzun temelidir.**

Geleceğe nefes olmak için kök salıyor, sürdürülebilir bir yarın için büyümeye devam ediyoruz.



KOOP Bakkal Kart

Projemiz Başladı

Tarım Kredi Kooperatif Marketleri, üreticiyi destekleyen ve tüketiciyi uygun fiyatlı, kaliteli ürünlerle buluşturan yapısını bir adım daha ileriye taşıyor. Geleneksel bakkalcılığı yaşatma vizyonu ile hayata geçirilen KOOP Bakkal Projesi, şimdi yepyeni bir döneme giriyor: **KOOP Bakkal Kart!**

Bu proje, küçük esnafın rekabet gücünü artırmak, maliyetlerini azaltmak ve ürün çeşitliliğini genişletmek için özel olarak tasarlandı. KOOP Bakkal Kart, yerel bakkalların Tarım Kredi Market iş birliği sayesinde tek elden tedarik kolaylığına erişmesini sağlarken, tüketicilere de her köşebaşında Tarım Kredi'nin güvenilir ürünlerini sunuyor.

KOOP Bakkal Kart Nedir?

KOOP Bakkal Kart, KOOP Bakkal ağına katılan esnafa özel avantajlar sağlayan bir karttır. Kart sahipleri; indirimler, kampanyalar, lojistik destek ve sigorta paketleri gibi pek çok fırsattan yararlanır. Böylece hem bakkallar kazanır hem de tüketiciye daha uygun fiyatlarla kaliteli ürünler ulaşır.

Kartın sunduğu başlıca faydalar:

- Yağ ve şeker hariç tüm ürünlerde %5 indirim sunuyor.
- Tek noktadan tedarik kolaylığı sayesinde farklı tedarikçilerle uğraşma zorunluluğu ortadan kaldırıyor.
- Adet bazlı ürün alımı ile bakkallar yalnızca ihtiyaçları kadar ürünü satın alarak stok maliyetini düşürüyor.
- Acil tedarik imkânı ile KOOP Market mağazalarından hızlı ürün temin edebiliyorlar.
- Geniş ürün yelpazesine erişim sayesinde tüketiciye daha zengin seçenekler sunuyorlar.

KOOP Bakkal Kart ile Güvence

KOOP Bakkal Kart sadece ürün tedariki değil aynı zamanda güvence de sunuyor. Bereket Sigorta iş birliği ile esnafa özel sigorta çözümleri geliştirildi:

- **Bakkalım Konut Sigortası** ile ev ve iş yeri güvence altına alınır.
- **Bakkalım Kasko** ile araçlar güvenle yolda ilerler.
- **Avantajlı İş Yerim Sigortası** ile iş yeri beklenmedik risklere karşı korunur.
- **Bakkalım Güvende Acil Sağlık Sigortası** ile sağlık her an öncelikli olur.
- **Bakkalım Ferdi Kaza Sigortası** ile esnafın ve ailesinin güvenliği sağlanır.

Bu ürünler sayesinde KOOP Bakkal Kart, yalnızca ticari avantajlar değil aynı zamanda sosyal güvence de sunarak esnafın yanında olduğunu hissettiriyor.

Yerelden Ulusala Güçlü Bir Zincir

KOOP Bakkal Kart, Tarım Kredi'nin "yerli üretimi destekleme" ve "millî ekonomiye katkı sağlama" vizyonunun önemli bir parçasıdır. Bu sayede küçük esnaf güçlenirken, tüketiciler de kendi mahallelerindeki bakkaldan Tarım Kredi güvencesiyle alışveriş yapmanın rahatlığını yaşar.

Her bakkal, her sokak, her mahalle; KOOP Bakkal Kart ile daha güçlü bir ticaret zincirinin halkası olacak.

KOOP Bakkal Kart projesi, Tarım Kredi Kooperatif Marketleri'nin küçük esnafa el ele vererek büyüttüğü büyük bir dayanışma hareketidir. Hem esnafı hem tüketiciyi kazan-kazan anlayışıyla buluşturan bu proje, geleceğin mahalle ekonomisine yön verecek.

Esnafa Destek, Mahalleye Bereket!





Okula Dönüyoruz! Çocuklar için Beslenme Çantası Önerileri

Yeni eğitim yılı başlarken çocukların sağlıklı, dengeli ve keyifli beslenmesi en önemli konuların başında geliyor. Evden götürülen beslenme çantası sadece karın doyurmaz; gün boyu derslerde zinde kalmalarını, odaklarını artırmalarını ve enerjik olmalarını da sağlar. İşte minikler için hem besleyici hem de eğlenceli birkaç öneri:

Mini Sandviç Keyfi

Tam buğday ekmeği ile hazırlanan peynirli, hindi füme ya da avokadolu mini sandviçler hem doyurucu hem de pratik. Çocukların ilgisini çekmek için sandviçleri kalpli veya yıldız şeklinde kalıplarla kesebilirsiniz. Yanına bir küçük kutu Tarım Kredi Ayran eklemeyi unutmayın; hem protein hem kalsiyum desteğiyle öğünü tamamlar.



Renkli Meyve Kutusu

Elma dilimleri, mandalina, üzüm ve yaban mersini gibi meyveleri küçük kaplara koyun. Daha eğlenceli hale getirmek için meyveleri çöp şişlere dizerek "meyve çubukları" hazırlayabilirsiniz. Yanında taptaze bir bardak Tarım Kredi Meyve Suyu, günün enerji kaynağı olur.

Atıştırmalık Sebze Çubukları

Havuç, salatalık ve biber dilimlerini renkli kaplara yerleştirin. Yanına küçük bir yoğurtlu dip sos ekleyerek sebzeleri daha cazip hale getirebilirsiniz. Bu sağlıklı öğüne eşlik edecek bir bardak soğuk Tarım Kredi Süt, çocukların günlük kalsiyum ihtiyacını karşılamada büyük destek sağlar.

Tatlı Sürpriz

Ev yapımı yulaflı kurabiye ya da küçük bir muffin, tatlı ihtiyacını sağlıklı şekilde karşılar. Paketli ürünler yerine ev yapımı seçenekler tercih edebilirsiniz. Tatlı sürprizin yanına bir avuç Tarım Kredi Çiğ Karışık Kuruyemiş eklemek hem sağlıklı yağ hem de ekstra enerji kazandırır.

Ebeveynlere Not

Çocukların beslenme çantasına koyduğunuz yiyeceklerin çeşitliliği, onların farklı tatları denemelerine ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmalarına yardımcı olur.

Tarım Kredi'nin süt, ayran, meyve suyu ve kuruyemiş çeşitleri, sağlıklı öğünleri destekleyen güvenilir ürünlerdir. Küçük sürprizlerle beslenme çantası günün en neşeli molasına dönüşebilir.



Su Şişesini Unutmayın!

Beslenme çantasının olmazsa olmazı su. Çocuklara rengarenk, üzerinde sevdikleri kahramanların olduğu bir matara koyarak su içme alışkanlığını keyifli hale getirebilirsiniz.



Ekim'de Ankara'da Tiyatro Keyfi Öneriler Köşesi



Sonbahar, sahnelerin en canlı dönemi! Ankara'da Ekim ayında tiyatroseverleri dopdolu bir program bekliyor. İşte dergimizden size özel birkaç öneri:

Devlet Tiyatroları'ndan Seçkiler

Ay boyunca pek çok yeni oyun perde açıyor. Broadway müzikali "Kan Kardeşler" Akün Sahnesi'nde seyirciyle buluşurken, "Glengarry Glen Ross" ve "Öteki" gibi güçlü dramalar farklı sahnelerde tiyatro tutkunlarını bekliyor. 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı haftasında sahnelenecek "Bayrak (Yüzyıllık Destan)" ise izlenmesi gereken özel oyunlardan biri.

Alternatif Sahnelerden

Ankara'nın bağımsız tiyatro sahneleri de oldukça hareketli. AST Bilkent'te "Herkes Kocama Benziyor", Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde "Mutlu Aile Tablosu" ve "Meçhul Paşa" öne çıkan oyunlardan. Mizah severler için "Seviyorsan Git Ayrıl Bence" sezonun keyifli seçeneklerinden.

Festival Heyecanı

Her yıl heyecanla beklenen Ethos Uluslararası Tiyatro Festivali, bu yıl 16-26 Ekim tarihleri arasında Çankaya'da gerçekleşecek. Festival kapsamında hem yerli hem yabancı toplulukların oyunlarını izleyebilir, tiyatronun evrensel diline tanıklık edebilirsiniz.

Müzikal Notu

Ay sonunda Congresium'da sahnelenecek "Don Quixote" müzikali, klasik bir eserin rengârenk ve enerjik yorumunu izlemek isteyenler için kaçırılmayacak bir fırsat.

Bu ay sahneye ayıracağınız her akşam, size yeni bir dünyaya açılan kapı olacak. Ankara'nın tiyatro salonları, Ekim boyunca sizi bekliyor!



İçimizden Biri

| Süleyman ELVEREN



Kişisel ilgi alanlarınız ve hobileriniz nelerdir?

Yeni şeyler öğrenmeyi, yeni insanlarla tanışmayı severim. Hayatımın her döneminde farklı hobiler edinirim. Bu beni zinde tutar, belli akıştan uzaklaştırır ve bakış açımı geliştirir.

Deniz, hava ve karada her türlü hobi edinilmesi gerektiğine inanıyorum. İnsan korkularını yenmeli. İlk başlarda zorlansam da yamaç paraşütü yapmayı öğrendim. Gökyüzünde olmak gerçekten çok güzel ve adrenalinli. Sanıldığı kadar korkulacak bir şey olmadığını gördüm.

Vakit buldukça yüzmeyi, futbol oynamayı, Beşiktaş maçlarını izlemeyi ve fırsat buldukça stada gitmeyi çok seviyorum. Bu benim en büyük zevklerimden biri.

Her insanın kendini bulduğu ve yapmaktan keyif aldığı şeyler vardır. Benim için ise şu sıralar en önemli alışkanlık, hayatıma düzen katmak ve stres atmak amacıyla erken saatlerde sabah yürüyüşü yapıp ardından spor yapmak. Bu beni hem zinde hem de daha disiplinli tutuyor.

Kısaca kendinizden bahseder misiniz?

Merhaba, ben Süleyman Elveren. Ankaralıyım. İlköğretim ve lise öğrenimimi Ankarada tamamladım. Üniversite lisans eğitimimi ise Bursa Uludağ Üniversitesi İşletme Bölümü'nde tamamlayarak mezun oldum.

Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'yi tercih etmeniznin sebepleri nelerdir?

Birçok market sektöründe çalıştım. Ancak rakiplerine nazaran çiftçi dostu market olma misyonuyla, kooperatif temelli bir perakende satış sistemi olan Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'nin vizyonu ve misyonu beni etkiledi. Yaptığım ve yapacağım işlerle şirketime daha fazla şey katabilmek beni mutlu etmektedir.



Her şeyini kaybet;
neşeni kaybetme.

Aramıza Yeni Katılanlar

Kendinizi kısaca tanıtır mısınız?

Merhabalar, Ben Hamza BEKTAŞ. Aslen Trabzonluyum ama Ankara'da doğup büyüdüm. Karabük Üniversitesi Elektrik-Elektronik Mühendisliği bölümünü dereceyle bitirdim. Mezun olduktan sonra iş hayatına elektrik dağıtım sektöründe başladım ve sırasıyla Şantiye Şefliği, Proje Mühendisi ve Koordinatör olarak görevler aldım. Daha sonra üretim tarafına geçerek Türk-Alman iştiraki olan firmada Satın Alma Müdürü olarak görev aldım. Evliyim ve 1 çocuk babasıyım.

Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'yi tercih etmenizin sebepleri nedir?

Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'yi tercih etmemin en büyük sebebi, kurumun köklü ve güvenilir yapısı. Türkiye'nin her bölgesine ulaşabilen, çiftçiye ve tarım sektörüne sağladığı katkılarla tanınan bu kurumda çalışmak, hem profesyonel hem de topluma fayda sağlama açısından beni motive ediyor. Sektörde edindiğim tecrübeleri de buraya aktarip kuruma katma değer katmak da ayrıca beni heyecanlandırıyor.

Şirketimiz hakkında ilk izlenimlerinizi iletir misiniz?

İlk izlenimim oldukça olumlu oldu. Kurumun profesyonelliği, sıcak ve samimi yaklaşımı beni etkiledi. Ayrıca sundukları hizmetlerin kalitesi ve detaylı bilgilendirme, kurum hakkında güven duygumu pekiştirdi.

Kişisel ilgi alanlarınız veya hobileriniz nelerdir? Boş zamanlarınızda neler yapmaktan hoşlanırsınız? Kitap ya da film seviyorsanız neler önerebilirsiniz?

Öncelikle boş vakitlerimde ailemle vakit geçiriyorum. En büyük hobim de fobim de sanırım herkesin olduğu gibi benim de evladım. Bir mühendis olarak, teknolojiye ve yenilikçi fikirlere ilgi duyuyorum. Genellikle bilim kurgu ve tarihi romanlar okuyorum. Mesela Isaac Asimov'un 'Vakıf' serisi ya da Ken Follett'in 'Dünya Sütunu' serisi gibi eserler okuması oldukça keyifli. Film olarak da başrolünde Benedict Cumberbatch'in olduğu 'The imitation Game' filmini önerebilirim, hem düşündürücü hem de eğlenceli bir yapım.



Aramıza Yeni Katılanlar

Kendinizi kısaca tanıtır mısınız?

Merhaba, 1995 yılında Hatay'ın Dört Yol ilçesinde doğdum ve büyüdüm. İlk, orta ve lise eğitimimi Hatay'da tamamladım. Pamukkale Üniversitesi Gıda Mühendisliği bölümünde lisans eğitimimi tamamladım. Mezuniyetimden sonra çeşitli firmaların Satış / Planlama ve Satın alma departmanlarında görev aldım. Çalışma hayatıma Ankara'da devam etmekteyim.

Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'yi tercih etmenizin sebepleri nedir?

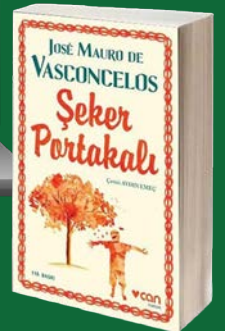
Çalışmış olduğum tüm firmalarda üretim ve organizasyon alanlarında görev aldım. Masanın diğer tarafı olan perakende alanını da tecrübe etmek istedim. Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş.'de alanının lider firmalarından biri olması nedeni ile tercih ettim.

Şirketimiz hakkında ilk izlenimlerinizi iletir misiniz?

Buranın kazandığı deneyimleri genç ve dinamik ekibine aktararak Tarım Kredi Pazarlama ve Marketçilik A.Ş. hedefleri doğrultusunda ilerleyen güçlü bir yapıya sahip olduğunu düşünüyorum.

Kişisel ilgi alanlarınız veya hobileriniz nelerdir? Boş zamanlarınızda neler yapmaktan hoşlanırsınız? Kitap ya da film seviyorsanız neler önerebilirsiniz?

Boş zamanlarımda seyahat ederim, kitap okurum, radyo programları dinlerim, stand-up gösterileri ve belgeseller izlerim. Önerebileceğim kitap; Şeker Portakalı (Jose Mauro de Vasconcelos). Önerebileceğim belgesel ise, Yiyeceğin Serüveni (TRT Belgesel).



Gelenekten
Sofraya

Turşu

Hem Şifa Deposu Hem de Sofraların Vazgeçilmezi

Turşu, Türk mutfağının en köklü lezzetlerinden biridir. Kış hazırlıklarının en keyifli kısmı olan turşu kurma geleneği, nesiller boyu aktarılan yöntemlerle günümüze kadar ulaşmıştır. Sadece sofralara lezzet katmakla kalmaz; bağışıklık sisteminden sindirim sağlığına kadar pek çok faydasıyla da öne çıkar.

Turşunun Faydaları

Bağışıklığı Güçlendirir: Turşu, probiyotik açısından oldukça zengindir. Doğal fermentasyon süreci bağırsak dostu bakterilerin oluşmasını sağlar ve bağışıklık sistemini destekler.

Sindirim Sistemini Düzenler: Lifli yapısı ve fermentasyon sonucu oluşan probiyotikler sindirimi kolaylaştırır.

Vitamin ve Mineral Deposudur: Turşu; C vitamini, K vitamini, potasyum ve demir gibi birçok besin ögesini barındırır.

Doğal Enerji Kaynağıdır: Turşu suyu, özellikle sporcular için doğal bir elektrolit kaynağıdır. Kas kramplarını önlemeye yardımcı olur.

Düşük Kalorilidir: Özellikle diyet yapanlar için hem tok tutucu hem de düşük kalorili bir alternatiftir.

Kısacası turşu, hem geleneksel hem de modern beslenmede sağlıklı bir yardımcıdır.



Turşu Nasıl Kurulur?

Her eude biraz farklı yöntemler uygulanır ama temel prensip aynıdır

sebze + su + tuz + sabır!

Yapılışı

Sebzeleri Hazırlayın: Turşuluk sebzelerinizi güzelce yıkayın. Büyük olanları (örneğin lahana) doğrayın, küçük salatalıkları ise bütün halde bırakabilirsiniz.

Kavanoz veya Bidon Seçimi: Cam kavanoz veya turşuluk bidon tercih edin. Temizliği çok önemlidir.

Kat Kat Dizme: Sebzeleri kavanoza kat kat yerleştirin. Aralarına sarımsak serpiştirin.

Tuzlu Su Hazırlayın: 1 litre suya yaklaşık 2-3 yemek kaşığı kaya tuzu ekleyerek eritin. İsteğe bağlı olarak biraz sirke ya da limon tuzu ilave edin. Bu karışımı sebzelerin üzerine dökün.

Mayalanma Süreci: Kavanozun kapağını sıkıca kapatın. Turşuyu serin ve güneş görmeyen bir yerde bekletin. Oda sıcaklığına göre değişmekle birlikte turşular genellikle 2-4 hafta içinde olgunlaşır.

Kontrol: Turşunuzun suyunun sebzeleri tamamen kapladığından emin olun. Eksildikçe üzerine tuzlu su ekleyebilirsiniz.

Malzemeler



Püf Noktaları

Mutlaka kaya tuzu kullanın; sofr tuzu turşunun bozulmasına sebep olabilir. Kavanoz kapağını sıkıca kapatın ama çok sıcak ortamlarda saklamayın. Sirke kullanmak turşuyu daha sert yaparken, nohut eklemek doğal fermentasyonu hızlandırır. Sebzelerin tazeliği turşunun lezzetini doğrudan etkiler.

Sofrada Turşu Kültürü

Turşu sadece bir yan lezzet değil, aynı zamanda kültürümüzün de parçasıdır. Anadolu'da düğün hazırlıklarından kış sofralarına, bayram yemeklerinden günlük sofralara kadar her yerde turşuya rastlamak mümkündür. Bugün modern mutfaklarda da sağlıklı beslenmenin bir parçası haline gelen turşu, hem geleneksel hem de çağdaş sofraların vazgeçilmezidir.

Turşu kurmak sabır isteyen ama sonucunda sofralara neşe ve sağlık getiren bir gelenektir. Siz de bu ekimde mutfağınıza renk katın, kendi turşunuzu kurarak kışa şifa dolu bir hazırlık yapın.

Doğallığın Gücü

Tarım Kredi

Sirke



Turşunun en önemli sırrı, kullanılan malzemelerin doğallığıdır. Ne kadar kaliteli sebze, ne kadar temiz su ve ne kadar güvenilir sirke kullanırsanız turşunuz o kadar lezzetli olur. İşte tam bu noktada Tarım Kredi ürünleri devreye giriyor. Tarım Kredi'nin üzüm, elma ve beyaz sirkeleri, yerli üreticilerin özenle yetiştirdiği meyvelerden elde ediliyor. Katkısız, doğal fermantasyon yöntemiyle üretilen bu sirkeler, turşularınıza eşsiz bir lezzet katarken sağlıklı beslenme alışkanlıklarınıza da destek oluyor.



Tarım Kredi Sirkenin Avantajları

- **Doğal fermantasyon:** Geleneksel yöntemlerle üretilir.
- **Yerli üretim:** Çiftçilerimizin emeğiyle sofralarınıza ulaşır.
- **Çok yönlü kullanım:** Turşulardan salatalara, temizlikten sağlığa kadar pek çok alanda değerlendirilebilir.
- **Zengin içerik:** Probiyotik, vitamin ve mineral bakımından sofranıza katkı sağlar.

Turşunuzun Vazgeçilmez Yardımcısı

Salatalık, lahana, havuç ya da biber... Hangi sebzeyi kullanırsanız kullanın,

Tarım Kredi üzüm, elma veya beyaz sirke ile hazırladığınız turşular daha diri, daha lezzetli ve daha uzun ömürlü olur.

Unutmayın: **Lezzetli bir turşunun sırrı, Tarım Kredi'nin güvenilir sirkelerinde gizli.**

Tarım Kredi – Doğallığın Bereketi Sofranızda!

Ofisten Tarifler



Malzemeler

- 240 g bitter çikolata
- 180 g tereyağı
- 3 tam yumurta
- 2 yumurta sarısı
- 1 su bardağı toz şeker
- 2 yemek kaşığı kakao
- 3 yemek kaşığı un
- 1 paket vanilin
- 1 su bardağı yaban mersini
- 60 g beyaz çikolata



Yaban Mersinli Browni

Yoğun bitter çikolata, beyaz çikolatanın sürpriz tatlılığı ve yaban mersinin hafif ekşi-ferah aromasıyla birleşiyor. Ortası nemli, üstü çıtır bu brownie, çikolata tutkunları için tam bir lezzet şöleni!

Kahvaltılık Satın Alma Uzmanı Funda DOĞAN KARA'nın özenle hazırladığı tariflerle keyifli bir mola!



Hazırlanışı

- Çikolatalı Karışım:

Tereyağını eritin ve ocaktan alın. İçine bitter çikolatayı ekleyerek tamamen eriyip homojen kıvam almasını sağlayın.

- Yumurta Harcı:

Ayrı bir kapta yumurta ve şekeri yaklaşık 5 dakika çırpın. Çikolatalı karışımı ekleyerek çırpıma devam edin.

- Kuru Malzemeler:

Un, kakao ve vanilini ekleyin. Spatula yardımıyla nazikçe karıştırın.

- Pişirme:

Yağlı kâğıt serilmiş borcama harcın yarısını dökün. Üzerine parçalara ayırdığınız beyaz çikolatayı ve yaban mersinin yarısını serpiştirin. Kalan harcı üzerine dökün. En üste kalan yaban mersinlerini yerleştirin. Önceden ısıtılmış 180°C fırında 32-35 dakika pişirin.

- Kıvam:

33 dakika: Ortası hafif akışkan brownie severler için.

Daha çok pişmiş kıvam isteyenler için birkaç dakika daha fırında tutabilirsiniz. Tarım Kredi sade dondurma ile servis edebilirsiniz.

Afiyet olsun...

BEREKET SİGORTA



Güvenle Yükselen Katılım Sigortacılığı

1995 yılında sigortacılık sektörüne adım atan Bereket Sigorta, 2017 yılında Tarım Kredi Kooperatifleri çatısı altında yeniden yapılanarak ülke çapında güçlü bir yapıya kavuştu. Faizsiz finansal prensiplere dayanan katılım sigortacılığı anlayışını hizmet veren şirket, etik değerlere bağlılığı ve yenilikçi yaklaşımıyla sektörde öncü konumda yer alıyor.

Bereket Sigorta, Türkiye genelinde geniş bir hizmet ağına sahip. 1.625 Tarım Kredi Kooperatifi, 200 hizmet ofisi, yaklaşık 900 acente ve çeşitli banka ile broker iş birlikleriyle müşterilerine ulaşıyor.

Şirketin vizyonu; tarım ve katılım sigortacılığında güvenilir ve ilke sahibi lider sigorta şirketi olmak. Misyonu ise müşterilerinin ihtiyaçlarına yenilikçi, etik ve kaliteli çözümler sunmak. Bu doğrultuda, güçlü dağıtım ağı sayesinde erişilebilir bir hizmet anlayışıyla sektörde fark yaratıyor.

Bereket Sigorta'nın ürün yelpazesinde; genişletilmiş bireysel kasko, konut, DASK, deprem destek, doküman emniyet, kritik hastalıklar, seyahat sağlık ve bireysel emeklilik gibi birçok ürün yer alıyor.

 Yeni Genişletilmiş Binek Kasko Aklınız Arabanızda Kalmasin HIZLI SATIN AL	 Konut Eviniz Emin Ellerde HIZLI SATIN AL	 DASK Konutunuzda Güven HIZLI SATIN AL	 Deprem Destek Hazırlıklı Ol HIZLI SATIN AL
 Yeni Doktorum Benimle Reçetem Cebimde HIZLI SATIN AL	 Kritik Hastalıklar Sağlığınız Güvende HIZLI SATIN AL	 Seyahat Sağlık Güvenli Seyahat HIZLI SATIN AL	 Bireysel Emeklilik Mutluluk Biriktirin HIZLI SATIN AL

Bu kurumsal vizyon doğrultusunda Bereket Sigorta, uluslararası arenada da başarısını kanıtladı.

2021 yılında World Finance – Global Banking & Finance Review Awards tarafından “Türkiye’nin En Güvenilir Katılım Sigorta Şirketi” ve “Kurumsal Sosyal Sorumlulukta Yılın Jüri Ödülü”ne layık görüldü. Aynı yıl, “Türkiye’nin En Hızlı Büyüyen Sigorta Şirketi” ve “Türkiye’nin En İyi Dijital Dönüşüm Geçiren Sigorta Şirketi” ödüllerini de kazanarak sektördeki gücünü pekiştirdi.

2025 yılında ise Great Place to Work Enstitüsü’nden aldığı ‘En İyi İşveren’ sertifikasıyla, yalnızca müşterilerine değil, çalışanlarına da değer veren kurum kültürünü bir kez daha ortaya koyan Bereket Sigorta, Tarım Kredi Grubu çatısı altında bu başarısıyla hepimiz için gurur kaynağı oldu.

BEREKET
SIGORTA **b****BEREKET**
EMEKLİLİK **b**

Tarım Kredi Grubu iştiraki Bereket Sigorta,
sigortacılığın güvencesi olmanın yanı sıra 2025 yılında
Great Place to Work Enstitüsü tarafından verilen
“En İyi İşveren”
ödülüyle Türkiye’nin En İyi İşverenleri
arasında yer aldı.

**En İyi
İşverenler™**Finansal Hizmetler &
Sigortacılık**Great
Place
To
Work®****TÜRKİYE
2025**

Erzurum'da Kooperatifçilik Rüzgârı

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, 6. Türkiye Kooperatifler Fuarı'nda Konuştu



Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Erzurum Recep Tayyip Erdoğan Fuar Merkezi'nde düzenlenen 6. Türkiye Kooperatifler Fuarı'nın açılışında önemli mesajlar verdi.

Bakan Bolat, konuşmasında kooperatiflerin ihracattaki başarısına dikkat çekerek, "Bu yıl 7 ayda 58 milyon dolar ihracat yapan kooperatiflerimizi yürekten tebrik ediyorum. Yerelden küresel üretim gücü ve ihracatla büyüyen Türkiye anlayışımızla çalışmalarımızı sürdüreceğiz." dedi.

“Kooperatifler Daha İyi Bir Dünya Kurar”

Erzurum’da düzenlenen fuarın kendisi için ayrı bir mutluluk olduğunu belirten Bakan Bolat, kooperatiflerin ortak akıl ve ortak emekle nasıl güçlü üretimler ortaya koyduğunu vurguladı.

Türkiye’de tam 50 bin kooperatifin bulunduğunu hatırlatan Bolat, bu yılın Birleşmiş Milletler tarafından “Uluslararası Kooperatifler Yılı” ilan edilmesinin de kooperatifçiliğin küresel ölçekte ne kadar önemsendiğini gösterdiğini söyledi.

Türkiye’de faaliyet gösteren kooperatifler tarımdan hayvancılığa, krediden enerjiye kadar çok geniş bir yelpazede hizmet veriyor. Dünya genelinde ise kooperatif hareketine 1 milyardan fazla insanın ortak olduğu ifade ediliyor.

Yeni Eylem Planı Geliyor

Bakan Bolat, Türkiye Kooperatifçilik Stratejisi ve Eylem Planı 2025-2029’un hazırlandığını müjdeledi.

“19 Eylül’de İstanbul’da Sayın Cumhurbaşkanımızın katılımıyla açıklanacak bu program, kooperatifçilik tarihimizde bir dönüm noktası olacak.” ifadelerini kullandı.

Ayrıca, 2020’den bu yana 772 kooperatifin 826 projesine 110,5 milyon lira hibe desteği sağlandığını aktaran Bolat, yeni projeler için de desteklerin devam edeceğini söyledi.

Kadın Kooperatiflerine Güçlü Destek

Özellikle kadın kooperatiflerine verdikleri önemi dile getiren Bakan Bolat, makine-ekipman ve demirbaş desteklerinin 1 milyon liraya, fuar katılım desteğinin 150 bin liraya, istihdam desteğinin ise 532 bin liraya çıkarıldığını açıkladı.

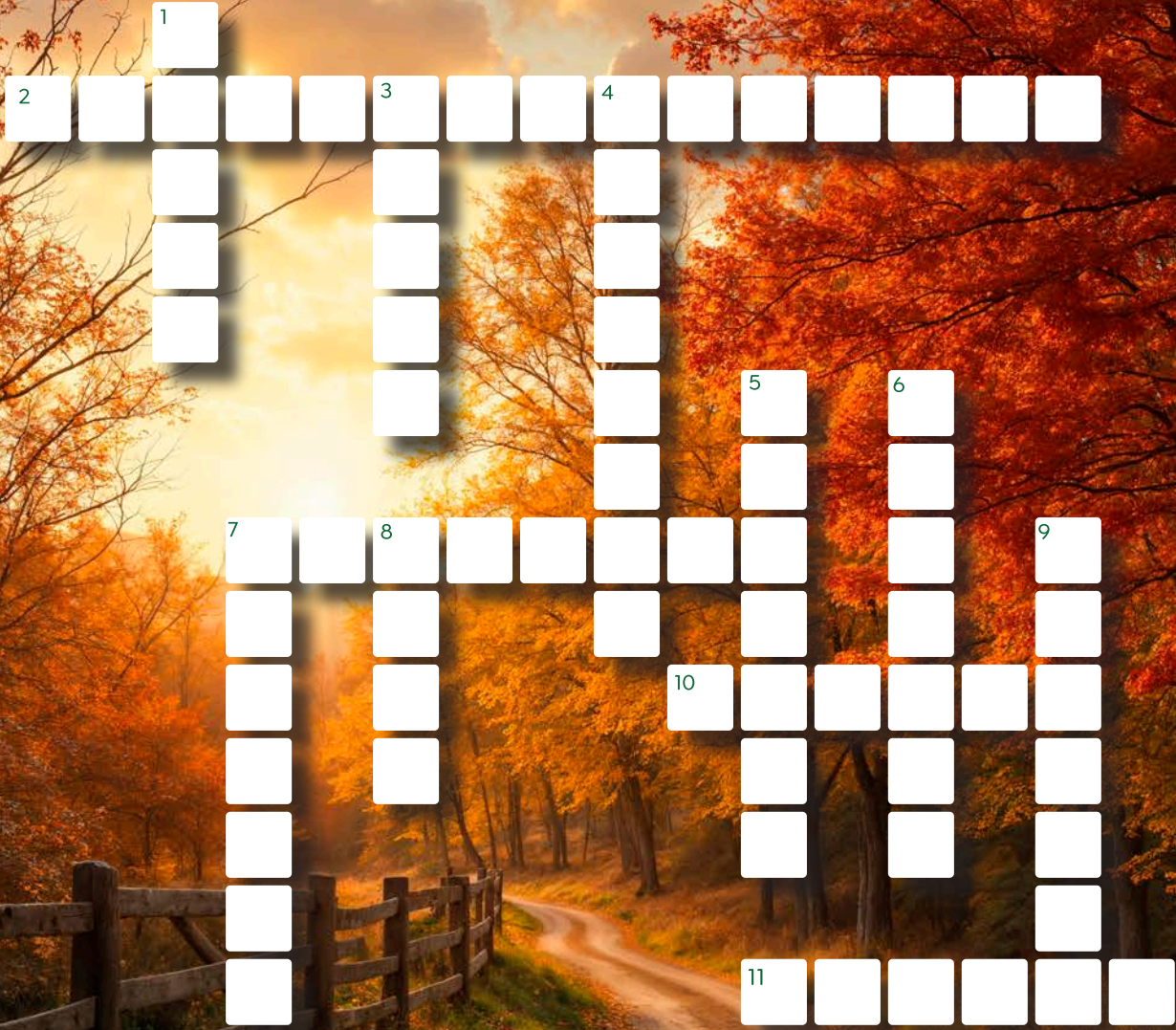
Türkiye genelinde binlerce kadın kooperatifi, yerel üretimden el sanatlarına, gıda işleme tesislerinden hizmet sektörüne kadar birçok alanda faaliyet gösteriyor. Kadınların ekonomik hayata katılımını artıran bu yapılar, hem hane gelirine hem de toplumsal kalkınmaya önemli katkı sağlıyor. Özellikle kırsal bölgelerde kadınların üretimde görünür olmasını sağlayan kooperatifler, aynı zamanda sosyal dayanışmayı da güçlendiriyor.

Yerelden Küresele

Tarım satış kooperatiflerinin çiftçilere büyük katkı sağladığını vurgulayan Bolat, “Kooperatifler güçlendikçe yerel üretim de güçlenecek.” diyerek, yerel üretimin küresel pazarlara taşınmasının önemine değindi.



Bulmaca



Yukarıdan Aşağıya

- 1 Tuzlu suda, sirkede bırakılarak özel bir kıvama getirilmiş sebze veya meyve
- 3 Ağaçlarla örtülü geniş alan
- 4 Vücut için gerekli besin maddelerini alma; tagaddi
- 5 Yeni yetişen ağaç veya ağaççık
- 6 Alışıldan veya beklenilenden fazla olma durumu; artağanlık, bolluk, feyiz, feyeza
- 7 Maddede var olan ve ısı, ışık biçiminde ortaya çıkangüç; erke
- 8 Her türlü eğitim ve öğretimin toplu olarak yapıldığı yer; mektep
- 9 Bir toplumda, bir toplulukta eskiden kalmış olmaları dolayısıyla saygın tutulup kuşaktan kuşağa iletilen, yaptırım gücü olan kültürel kalıntılar, alışkanlıklar, bilgi, töre ve davranışlar; anane, örf, tradisyon

Soldan Sağa

- 2 Eş kanatlılardan, erkeği yazın karnının altındaki özel bir organdan kesik ve sürekli ses çıkaran bir böcek; orak böceği
- 7 İnsanların yaşayabilmek için üretme, ürettiklerini bölüşme biçimlerinin ve bu faaliyetlerden doğan ilişkilerin bütünü
- 10 Yiyecek, içecek vb. maddeleri perakende olarak satan kimse
- 11 Salatalara, yemeklere ekşilik vermek için kullanılan ekşimiş üzüm, elma, limon vb. suyu

KOOP'ta 45'lik Rüzgarı!

Değerli Çalışma Arkadaşlarımız,
KOOP Market olarak Eylül ayından itibaren Radyo 45'te
Duygu Atakan ile güne başlıyoruz.

Sizleri de bu keyifli yolculuğa davet ediyor, sürprizlerle dolu yayınlarımızda bizimle olmanızı diliyoruz.

Eylül ayı boyunca KOOP Market'i dinlemek için frekanslar:

İstanbul 91.2 • İzmir 107.0 • Ankara 93.8





TARIM KREDİ SİRKE

Doğallığın Gücü



tkkoopmarket



koop_market



koopmarket



Koop Market



Koop Market



Sosyal medya
kanallarımıza ulaşmak için
QR Kodu okutabilirsiniz.

TARIM KREDİ
KOOP
Çiftçi Marketi